

Dieser Arbeitskreis lenkt und begleitet das Projekt »Alt für Jung« und ist für Kontakte und alle Fragen zu erreichen.

Sprechen Sie mit uns!



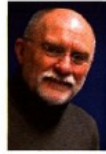
Konrad Bertels

Christa Terheiden
Tel.: 0 54 51 / 96 86 13
buergerstiftung@skf-ibbenbueren.de
Projektleiterin

Ludger Börgemann
Tel.: 0 54 51 / 96 86 20
boergemann@skf-ibbenbueren.de
Geschäftsführer SKF

German Rieping
Tel.: 0 54 51 / 50 27 46
German.Rieping@t-online.de
Vorsitzender der
»Bürgerstiftung Tecklenburger Land«

Anneliese Bruns
Tel.: 0 54 82 / 79 99
Anneliesebruns@t-online.de
Arbeitskreis-Sprecherin



Herbert Telgkamp

Konrad Bertels
Tel.: 0 54 51 / 35 71
konrad.bertels@web.de
»Ich bin Coach«

Manfred Schreck
Tel.: 0 54 82 / 92 66 74
manfred@schreck-online.de

Wolfgang Pohle
Tel.: 0 54 51 / 1 42 02
wolfgang.pohle@gmx.de

Klemens Mürer
Tel.: 0 54 51 / 1 52 00
klemens.muere@osnanet.de

Herbert Telgkamp
Tel.: 0 54 51 / 32 46
herbert@telgkamp.net
»Ich bin Coach«



Christa Terheiden



Bürgerstiftung Tecklenburger Land
49477 Ibbenbüren · Oststraße 39 · Tel. 0 54 51 / 9 68 60
www.buergerstiftung-tecklenburgerland.de

»Coach« your life!

Aktive Senioren unterstützen junge Menschen



»Schule, Job, Ausbildung ...« Hol' dir deinen persönlichen »Coach«. »Alt für Jung« ist ein generationsübergreifendes Projekt der Bürgerstiftung Tecklenburger Land in Zusammenarbeit mit dem Sozialdienst katholischer Frauen (SKF).

Hey, was ist los mit dir?

- Hast du Stress in der Schule?
- Benötigst du Orientierungshilfe auf dem Weg in die Arbeitswelt?
- Hast du den Eindruck, es gelingt dir nichts?

Dann könnte dich ein Coach unterstützen.

- Wäre ein Praktikum für dich interessant?
- Bist du auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz?
- Möchtest du, dass dir jemand zur Seite steht, wenn es um Institutionen und Firmen geht?
- Benötigst du Unterstützung in persönlichen Fragen?

Dann wende dich an einen Coach.

Was ist ein Coach?

Ein lebenserfahrener Mitmensch, der seine Erfahrung aus der Arbeitswelt, sein Wissen und seine Fähigkeiten an junge Menschen weitergeben möchte.

Wie geht die Unterstützung?

- Du kannst dich mit deinen Fragen und Unsicherheiten an deinen Coach wenden.
- Du kannst den vertraulichen Umgang mit älteren Menschen als Bereicherung erleben.
- Ein Coach nimmt sich Zeit für deine persönlichen Probleme.
- Er gibt dir Hilfe bei Bewerbungen und Vorstellungsgesprächen.
- Du kannst bei der Suche nach einem Praktikums- oder Ausbildungsplatz von den Kontakten des Coaches profitieren.
- Dein Coach begleitet dich kostenlos, bis du deinen Weg ohne Unterstützung weitergehen kannst.

Worauf wartest du also noch?